



Le mot la maire-adjointe de l'action sociale



Afin que la solidarité reste au cœur de nos préoccupations, nous avons décidé de lancer un « fil d'info. » qui regroupera une fois par mois, des informations à vocation sociales et solidaires, à destination des baziégeois.

Toutes les actions que nous menons sont centrées autour de la solidarité, comme un moteur de notre quotidien. D'ailleurs, dès que nous le pourrons, nous œuvrerons pour le développement du lien intergénérationnel et continuer ainsi à prendre soin de nos aînés.

Baziège est un village où il fait bon vivre et je souhaite que cela puisse continuer au travers des actions que nous impulsons.

Virginie JARA

*Maire Adjointe en charge de la solidarité
Vice-présidente du CCAS*

MESURE SPECIFIQUE pour soutien psychologique des étudiants

Les étudiants ressentant un besoin d'une aide psychologique peuvent bénéficier de 3 séances de 45 mn avec un psychologue gratuitement, sans avancer de frais. Une plateforme d'accompagnement psychologique est ouverte depuis le 10 mars 2021 pour leur permettre d'identifier les professionnels partenaires : www.santepsy.etudiant.gouv.fr

Une visite au préalable chez un médecin :

- L'étudiant doit tout d'abord consulter un médecin du Service de santé universitaire (SSU) ou un médecin généraliste, en étant muni de sa carte d'étudiant ou de tout document équivalent.
- Le médecin l'oriente vers un psychologue partenaire du dispositif auprès duquel l'étudiant prend rendez-vous.
- Dans le cas des services de santé universitaires : si l'étudiant ne peut pas s'y rendre physiquement - par exemple parce qu'il est actuellement éloigné de son université - il est possible de prendre un rendez-vous en téléconsultation. Il pourra ensuite rencontrer un psychologue sur son lieu de résidence actuel.

La liste des professionnels partenaires est accessible sur le site :

www.santepsy.etudiant.gouv.fr

CANICULE 2021

Pour éviter le coup de chaleur et la déshydratation, adoptez les bons gestes :

- Buvez régulièrement de l'eau, évitez l'alcool, et mangez en quantité suffisante.
- Rafraichissez-vous en mouillant votre corps ou en utilisant un brumisateur.
- Vérifiez vos traitements avec votre médecin.
- Fermez les volets et fenêtres le jour et aérez la nuit.
- Allez dans des lieux rafraichis.
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches.

Et malgré la chaleur, continuez de respecter tous les gestes barrières contre le coronavirus.

Pour plus d'informations : **0800 06 66 66**

www.sante.gouv.fr/canicule



Inscrivez-vous sur le registre du Plan canicule :

Aux termes de la loi du 30 juin 2004 relative à la solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et en situation de handicap et du décret du 1er septembre 2004, le Maire est tenu de recenser les personnes âgées et handicapées vivant à domicile et qui en font la demande.

Qui est concerné par le registre ?

- les personnes âgées de 65 ans et plus résidant seules à leur domicile.
- les personnes adultes en situation de handicap.

INSCRIPTIONS AUPRES DU CCAS

Application APP'ELLES

La Région Occitanie déploie l'application App-Elles® pour renforcer son action contre les violences faites aux Femmes. Un dispositif régional ambitieux et impactant !

L'application App-Elles® étant soutenue et préconisée par le Ministère chargé de l'Égalité femmes-hommes, à la Diversité et à l'Égalité des chances et par le Ministère de la Justice.

Les objectifs :

- Renforcer l'accès et la visibilité des ressources locales d'aide aux victimes.
- Proposer un dispositif d'alerte complémentaire au TGD (Téléphone Grave Danger).
- Optimiser la qualité des appels aux services d'urgences

App-Elles est la première application française solidaire des femmes et des filles victimes de violences. Elle a pour but de répondre aux principaux besoins d'assistance et de soutien des victimes et des témoins confrontés à une situation d'urgence, de danger ou de détresse.

Elle permet d'alerter et de contacter rapidement ses proches, les services d'urgence, les associations et toutes les aides disponibles autour de soi. Disponible dans plus de 13 pays, elle relaie et centralise les informations locales et les dispositifs nationaux.

Plus d'info :

www.app-elles.fr

L'application est disponible et téléchargeable gratuitement sur l'ensemble du territoire national.

The image shows a promotional graphic for the App-Elles application. At the top, it features the App-Elles logo and the text 'L'APPLI POUR VENIR EN AIDE AUX VICTIMES ET AUX TÉMOINS DE VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES'. Below this, there are icons for Google Play and the App Store, and a note '100% gratuite, sécurisée et confidentielle'. The central part of the graphic shows a hand holding a smartphone displaying the app's interface, which includes a 'SOS' button and a 'Centre d'aide' section. At the bottom, there are three main action buttons: 'ALERTER', 'EN PARLER', and 'AGIR !'. Each button has a brief description of its function. The footer contains logos for the French Ministry of Equality and the Occitanie Region, along with the website 'www.app-elles.fr' and the 'RESO'ANTES' logo.



CCAS

(Centre Communal d'Action Sociale)

16 avenue de l'Hers
31450 BAZIEGE

Téléphone : **05 61 81 89 85**

mail : c.majau@ville-baziege.fr

N° d'urgence 06 70 74 26 82



DISPOSITIF : SAUVER DES VIES

Le Centre Communal d'Action Sociale propose un dispositif à destination de tous les habitants qui le désirent. Il s'agit de réunir en un même endroit des informations vitales qui permettent d'identifier et d'informer les services de secours sur votre état de santé lors de leur intervention.

Objectif du dispositif

Lors d'une urgence, gagner un temps précieux puisque les secours n'ont pas à chercher les renseignements dont ils ont besoin ...

Comment fonctionne ce dispositif ?

- Les informations relatives à la santé et aux personnes à contacter sont regroupées sur une fiche de renseignements qui sera rangée dans un sachet hermétique en plastique placé dans la porte de votre réfrigérateur. (Le frigo est l'élément d'électroménager le plus résistant face à un incendie.)
- Un autocollant sera placé visiblement derrière votre porte d'entrée.
- Lorsque les services d'urgence doivent intervenir, ils regardent au dos de la porte d'entrée. S'ils y voient l'autocollant, ils savent que les informations dont ils ont besoin sont disponibles immédiatement dans votre réfrigérateur. Cela leur permet de gagner du temps et d'être plus efficace lors d'une prise en charge.

DEMANDER VOTRE SACHET à l'accueil de la Mairie